study of markers of apoptosis, proliferation and angiogenesis in patients with ovarian cancer who received accompanying immunotherapy]. // Zlokachestvennye opuholi [Malignant tumors], 1. 2017, -P.84-91

15.Kamyshov S.V. The mechanisms of immune-impaired patients with ovarian cancer receiving chemotherapy, and their dynamics against the background of immunotherapy // Eurasian Oncology Journal, -2018 -P.563-576

16.Kamyshov S.V., Pulatov D.A., Yuldasheva N.Sh., Balenkov O.Yu. Study of the effect of immunotherapy on peroxidation processes in the accompanying treatment of cervical cancer // Eurasian Oncological Journal 7 (4), -P.60-66

17.Lyman G.H. Guidelines of the National Comprehensive Cancer Network on the Use of Myeloid Growth Factors with Cancer Chemotherapy: A Review of the Evidence // JNCCN. –2005. –V.3. –P.557-571.

18.Pulatov D.A., Ibragimov Zh.M., Kamyshov S.V. Comparative assessment of the toxicity of treatment of patients with chemoresistant colorectal cancer // Oncology and Radiology of Kazakhstan 44 (2), 2017 -P. 58-61

19.Sharipov F.K., Balenkov Yu.O., Kireev G.V. The dynamics of free radical oxidation in the tissue of a strain of sarcoma-45 as an indicator of the interaction of the tumor and the body // Oncology. –2005. –V.51. –№2. –P.227-230.

20.Shayne M., Culakova E., Poniewierski M.S., Wolff D., Dale D.C., Crawford J. Dose intensity and hematologic toxicity in older cancer patients receiving systemic chemotherapy // Cancer. -2007. –V.110. –Is.7. –P.1611-1620.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАН

Аль Сабунчи А.А.
Профессор ДМН
Кафедра Гигиена
Аль Сабунчи О. А.
Профессор ДМН
Кафедра госпитальная хирургия п/ф
ФГАОУ ВО Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Минздрава» МЗ РФ,
г. Москва

Alsabunchi AA
Alsabunchi OA
Russian National Research Medical University. N.I. Pirogov »
Ministry of Health of the Russian Federation,
Moscow
DOI: 10.31618/ESU.2413-9335.2020.5.76.929

АННОТАЦИЯ

Развивающиеся страны определяются как группа государств, которые не улучшили эксплуатацию человеческих и природных богатств, содержащихся в них в максимально возможной степени, она также страдает от нехватки своих основных услуг, таких как образование и здравоохранение, где проживает приблизительно семьдесят процентов от общего населения мира, а сельскохозяйственное производство составляет долю в тридцать пять процентов от общего мирового производства, в то время как промышленное производство эквивалентно семи процентам мирового производства.

ANNOTATION

Global environmental problems also affect primarily developing countries. For example, the most difficult problem to solve is global climate change, which primarily concerns developing countries.Problems associated with poor health as a result of environmental pollution are compounded by increasing negative impacts from industrial and agricultural activities. This leads, among other things, to an increase in both the relative and absolute number of people affected by occupational diseases.

Ключевые слова: Экология, внешние факторы, развивающиеся страны, экологический кризис.

Keyword: Ecology, external factors, developing countries, environmental crisis.

Охрана природы;

одна из наиболее злободневных проблем современности, в той или иной степени, с ней столкнулись все страны мира. Проблема взаимоотношения общества и природы одна из самых острых проблем, очевидным является то обстоятельство, что главными причинами усиливающегося антропогенного воздействия на окружающую среду служит рост населения и возрастание масштабов потребления природных ресурсов, промышленного и сельскохозяйственного производства.

В мире сегодня от 25% до 33% всех зарегистрированных заболеваний, по оценкам ВОЗ, напрямую связаны с загрязнением окружающей среды, из них 2/3 составляют дети. Ежегодно 3 млн. детей, не достигших пятилетнего возраста, становятся жертвами неблагоприятных факторов окружающей среды.

Уровень предоставляемых медицинских услуг является низким. Безграмотность процветает.

Экология; это фактор, от которого зависит уровень жизни и здоровья.

Экологические проблемы развивающихся стран можно разделить на два типа: первый - глобальные проблемы человечества, характерные для всего мира (загрязнение атмосферы техническими отходами, химизация среды обитания, угроза изменения климата и т.д.), второй тип - специфические проблемы, обусловленные особенностями развития этих государств. Развивающихся странах проблема взаимоотношений общество и окружающая среда отличается рядом особенностей по сравнению с развитыми государствами. На конференции развивающихся государств в Дели в 1982 г.

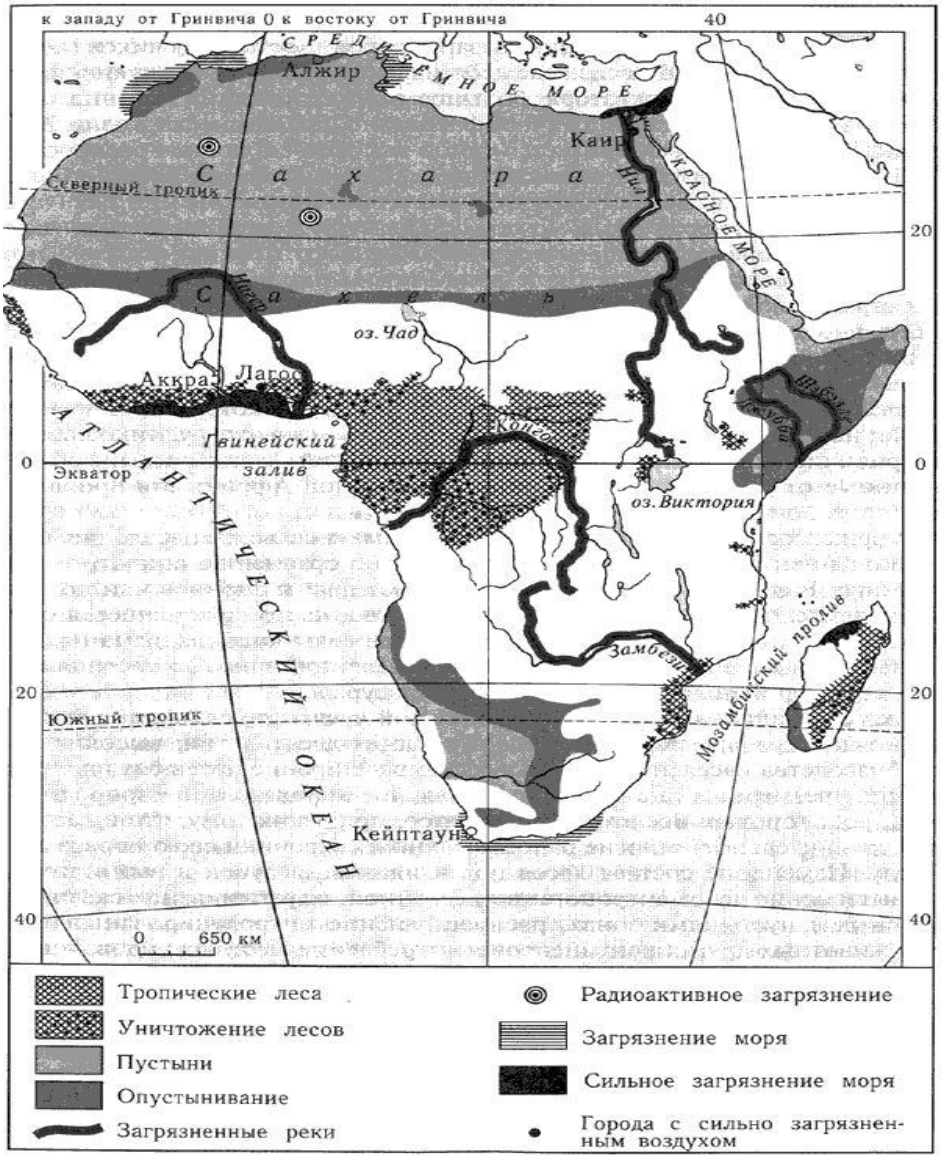
В результате дискуссии была признана необходимость установления суверенитета над национальными природными богатствами.

В Декларации РИО (1992) особой ситуации и экологическим проблемам развивающихся стран, окружающая среда которых наиболее уязвима, было придано особое значение. Ззагрязнение атмосферы, вызванное вредными выбросами. В воздух постоянно попадают газы и частички других опасных для жизни и здоровья веществ.

Почвенный слой все больше разрушается, причиной экологической проблемы выступает неправильное хранение ядовитых отходов. Токсичные металлы и другие ядовитые вещества загрязняют реки, озера и другие водоемы.

Экологические проблемы Африки затрагивают 55 стран, в которых есть 37 городов с населением более миллиона. -

В числе наиболее острых экологических проблем можно назвать потерю плодородия почв, ускорение процессов эрозии, обезлесение, снижение биоразнообразия, рост дефицита воды, а также ухудшение качества воды и воздуха (рис.1).



Каждый год Европа отправляет в Африку суда под видом гуманитарной помощи.На самом деле они доверху забиты токсичным мусором. В основном это сломанная электронная техника. Для ее утилизации нужны специализированные заводы, которых во многих цивилизованных странах

попросту нет. А отправлять мусор в Африку обходится дешевле.Урбанизация и рост промышленности усилили деградацию окружающей среды и истощение природных ресурсов.

Уровни риска недостаточного питания в условиях чрезвычайных ситуаций зависят от таких факторов, как степень гражданской безопасности, наличие и доступность продуктов питания, доступ к службам здравоохранения и адекватность предоставляемой помощи.Непрерывный технический прогресс, продолжающееся порабощение природы человеком, индустриализация, до неузнаваемости изменившая поверхность Земли, стали причинами глобального экологического кризиса. Военно-политическая обстановка в Ираке, как и прежде, характеризовалась повышенной сложностью и напряженностью.

Разрушенные и заброшенные заводы, превратившиеся в места скопления токсичных отходов, поджог нефтяных скважин. имел колоссальные негативные последствия для экологии. Проблемы чистой воды и охраны водных экосистем становятся все более острыми. По данным министерства сельского хозяйства Ирака, 90% страны либо уже являются пустыней, либо страдают от ее наступления. Площадь пригодных для ферм земель сокращается на 5% в год.

Экономический рост в индустриальном обществе обеспечивается преимущественно экстенсивным путем за счет интенсивного использования природных ресурсов, вследствие чего наблюдается их истощается.

Одна из серьезных экологических проблем заключается в разрушении озонового слоя. Озоновые дыры — результат сокращения озонового слоя Земли.

большая часть Азии и Африки находятся в зоне недостаточного выпадения осадков, последствия могут быть самыми неблагоприятными: уже сейчас около миллиарда человек испытывают нехватку воды.

В результате роста населения сокращается площадь сельскохозяйственных угодий на душу и интенсивность обработки земли, а это приводит к истощению плодородия почвы, сокращению продуктивности и выведению земель из сельскохозяйственного оборота, превращение их в пустыни и полупустыни.

Однако в развитых и развивающихся странах различается не только подход к природопользованию, но и характер экологических проблем. Так, если в Западной Европе и Америке главной проблемой является загрязнение среды обитания, но для Африки, Азии большую опасность представляет истощение и деградация природных ресурсов (почв, лесов, фауны, флоры, полезных ископаемых).

Загрязнение – одна из самых больших экологических проблем в мире, поскольку она является типичным побочным продуктом современной жизни. Например, загрязнение воздуха является результатом сжигания ископаемого топлива, а также различных газов и токсинов, выделяемых промышленными предприятиями и фабриками.Одним из существенных источников загрязнения окружающей среды являются бытовые отходы.Атмосферное загрязнение отрицательно сказывается на здоровье человека, способствуя развитию сердечных и лёгочных заболеваний (в частности, бронхита).

Промышленность также оказывает влияние на качество воды.

Развитие промышленности в развивающихся странах сопровождается резким повышением загрязненности воздуха. Низкий уровень технологии приводит к большому количеству выбросов, а отсутствие средств не позволяет устанавливать современные очистные сооружения.Огромный вред почвам наносит вырубка лесов. Так, если под влажными тропическими лесами вследствие эрозии теряется ежегодно 1 кг почвы с гектара, то после вырубки этот показатель увеличивается в 34 раза.

В Индии более 50% территории подвержено эрозии, и нуждается в срочных мерах защиты.Усиленная эксплуатация лесов привела к нарушению водного баланса, и если учесть, что большая часть Азии и Африки находятся в зоне недостаточного выпадения осадков, последствия могут быть самыми неблагоприятными: уже сейчас около миллиарда человек испытывают нехватку воды.Одним из важнейших показателей экономического отставания является характерный для них низкий уровень научно-технического прогресса и крайне ограниченное участие в создании и использовании мирового научно-технического потенциала.Глобальные экологические проблемы также затрагивают в первую очередь развивающиеся страны. Так, наиболее сложная для разрешения проблема глобального изменения климата касается прежде всего именно развивающихся стран.Проблемы связанные с ухудшением здоровья, в результате загрязнения окружающей среды, усугубляются возрастающим негативным воздействием от промышленной и сельскохозяйственной деятельности. Это приводит, помимо прочего, к увеличению как относительной, так и абсолютной численности населения, пострадавшего от профессиональных заболеваний.

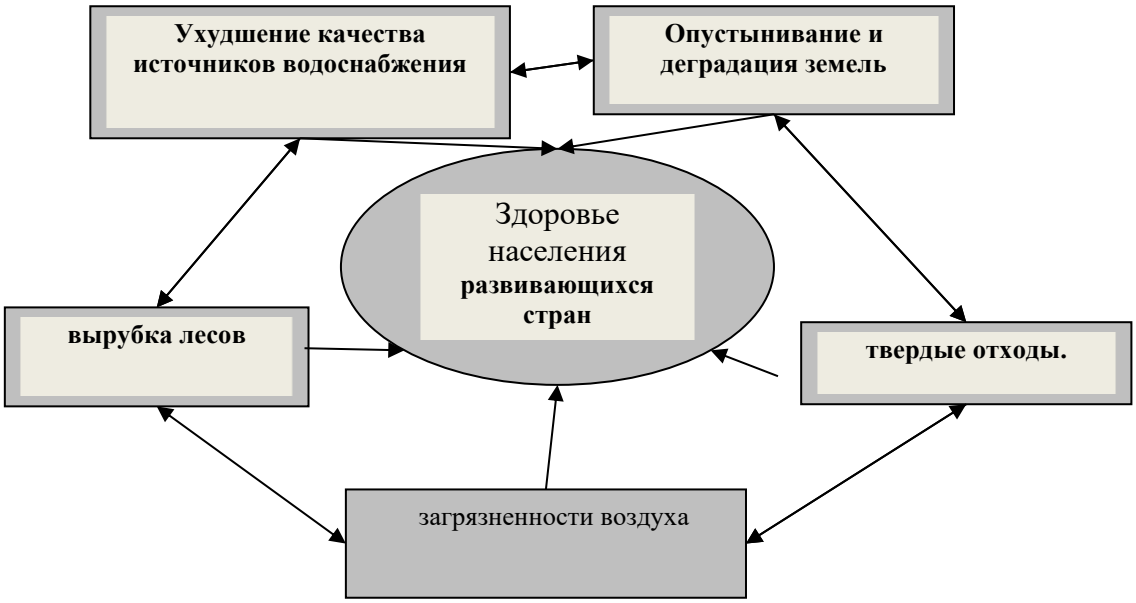


Рис № 2 Проблемы обуславливающие развитие заболеваний у населения развивающихся стран.

Таб.№1

Уровень смертности от загрязнения окружающей среды, рейтинг стран по борьбе с изменением климата

№	страна	Индекс
1	Швейцария	87.42
2	Франция	83.95
32	Катар	67.80
62	Иордания	62.20
100	Нигерия	54.76
117	Замбия	50.97
121	Таиланд	49.88
141	Эфиопия	44.78
157	Конго	42.39
179	Бангладеш	29.56

ПРОБЛЕМЫ

Тропические леса;

Особую опасность для Азии, Африки и Латинской Америки представляет вырубка тропических лесов, втрое уменьшилась площадь лесов Экваториальной Африки; вырубка индийских лесов происходит в 5 раз быстрее, чем их восстановление; с каждым годом ухудшается ситуация на Филиппинах. Если еще в 60-х годах леса занимали более половины территории Таиланда, в настоящий время остались только в национальных парках, так как тропические леса являются основным видом топлива в большинстве стран Востока являются дрова. Так, в Индии их доля составляет 62% (в сельской местности, где проживает большинство населения- до 80%). Если нынешний темп вырубки сохранится и впредь, то уже в начале следующего столетия многие развивающиеся страны могут полностью лишится леса.

Почвы;

Несовершенство сельскохозяйственных приемов приводит к быстрому истощению почв, а применение крайне вредных, но дешевых ядохимикатов для борьбы с вредителями растений и в целях повышения урожайности усугубляет эту проблему. Исчезновение флоры и фауны Главная причина утраты биологического разнообразия Африки — экологические проблемы. Неконтролируемая добыча ископаемых в запрещенных местах загрязняет воздух. Люди осушают болота, вырубают леса, что приводит к эрозии почв. Животные и растения из-за сокращения лесных площадей вынуждены мигрировать, часть просто погибает.Обострение экологических проблем в Африке представляет угрозу всему человечеству. Представители ООН и ЮНЕСКО совместно с правительством африканских стран предлагают пути их решения. На конференции в Стокгольме обсуждались проблемы окружающей среды с участием представителей 34 стран Африки. Итогом стало создания ведомств по борьбе с экологической нестабильностью в 25 странах.

Защита флоры;

Как считают эксперты ООН, современные потери продуктивных земель приведут к тому, что к концу столетия мир может лишиться почти 1/3 своих пахотных земель. Такая потеря в период беспрецедентного роста населения и увеличения потребности в продовольствии может стать поистине гибельной. В результате деятельности

человека к последней четверти XX века появилось еще свыше 9 миллионов квадратных километров пустынь, и всего они охватили уже 43 % общей площади суши.

Традиционное использование биомассы

Более 80% энергии биомассы неэффективно расходуется для приготовления пищи, отопления и освещения – и это за счет почти 2 млрд потребителей такой энергии, либо отдающих дань традициям, либо просто не имеющих доступа к иным источникам энергии. В Африке южнее Сахары зависимость от

традиционных источников топлива – биомассы – наибольшая в мире. Последствия того, что в этом регионе нет доступа к иным современным источникам энергии, ощутимы во многом: например, в загрязненном воздухе внутри помещений; в колоссальном количестве времени, расходуемом на заготовку дров; в отсутствии необходимых услуг образования и

Таб. №2

Причины деградации земель в различных регионах мира.

	Обезлесение	Сверх эксплуатация	С/х деятельность	Индустриализация
Африка	14 %	13 %	24 %	1 %
Азия	40 %	6 %	27 %	1 %
Южн. Америка	41 %	5 %	26 %	0 %

здравоохранения, требующих, как правило, надежных источников энергии.

Развивающиеся страны в финансовом плане не в состоянии осуществлять экологические программы. Между тем, экономическая стоимость экологической деградации оценивается для этих стран в пределах 3-5 % ВНП,.

В развивающихся странах проблема взаимоотношений общество — окружающая среда отличается рядом особенностей по сравнению с развитыми государствами. Чтобы уменьшить негативные последствия воздействия на окружающую среду, был предпринят ряд действий на международном уровне, которые наметили пути решения экологических проблем.

Поворотным моментом стал день 26 мая 1969 года, когда был подготовлен первый глобальный доклад о состоянии природной среды.Например, Охраной окружающей среды в Иордании занимается министерство сельского хозяйства, специальный департамент которого осуществляет охрану, мониторинг и развитие лесо-насаждений, отвечает за состояние заповедных пастбищ и лесов.

Охрана природы невозможна без активной помощи государства, и в этом вопросе нельзя не заметить позитивных сдвигов: во многих странах (Индия, Нигерия, Филиппины и др.) уже действуют государственные учреждения по экологии. Решение проблемы промышленных и бытовых отходов; повторное использование воды.Необходимо соблюдение нескольких условий:

во-первых, ситуация должна стать настолько серьезной, чтобы привлечь внимание всего общества; во - вторых, уровень технологии должен быть способен удовлетворить потребности людей при минимальном использовании ресурсов (развитие безотходных производств.

Аннотация

Глобальные экологические проблемы также затрагивают в первую очередь развивающиеся страны. Так, наиболее сложная для разрешения проблема глобального изменения климата касается прежде всего именно развивающихся стран. Проблемы связанные с ухудшением здоровья, в результате загрязнения окружающей среды, усугубляются возрастающим негативным воздействием от промышленной и сельскохозяйственной деятельности. Это приводит, помимо прочего, к увеличению как относительной, так и абсолютной численности населения, пострадавшего от профессиональных заболеваний.

Источники

1-Африка: экологический кризис и проблемы выживания. М.: Институт Африки РАН, 2001. 255 с.

2-Горбылева А.И. Почва: Почвоведение с основами геологии. Год издания: 2002 Страниц: 480.

3-Пивоваров Ю.П., //Современные проблемы экологии человека и роль эколого-гигиенического образования в подготовке врача//, М., 2004,56 с.

4-Развивающиеся страны: проблемы экологии и развития Рубрика: Современные проблемы развития

Н. Рогожина, ИМЭМО РАН, РФ, 117997, Москва,

5- https: //travelask.ru/questions/10506-medicine-- health care- Iraq

6-ebster, Paul C (2011). Iraq’s Health System yet to Heal from Ravages of War. The Lancet 378(9794): 863-866

7-Развивающиеся страны: проблемы экологии и развития Рубрика: Современные проблемы развитияН. Рогожина, ИМЭМО РАН, РФ, 117997, Москва,

8-Экология человека: Словарь-справочник / Под общ. ред. Н. А. Агаджаняна. — М.: КРУК, 1997. — 208 с. — ISBN 5-900816-17-6. — С. 112.

9-Международная охрана окружающей среды // Барихин А. Б. Большая юридическая энциклопедия. — М.: Книжный мир, 2010. — 960 с. — (Профессиональные справочники и энциклопедии). — ISBN 978-5-8041-0296-9. — С. 419.

10-https://musorish.ru/ekologicheskie-problemy-afriki/

Sources

1-Africa: ecological crisis and problems of survival, Moscow: Institute of Africa RAS, 2001, 255 p.

2-Gorbyleva A. I. Soil: Soil science with the basics of Geology. Year of publication: 2002 Pages: 480.

3-Pivovarov Yu. P., / / Modern problems of human ecology and the role of environmental and hygienic education in the preparation of a doctor//, Moscow, 2004.56 p.

4-Developing countries: environmental and development issues

Heading: Modern problems of development

N. Rogozhina, IMEMO RAS, Russia, 117997, Moscow,

5- https: //travelask.ru/questions/10506-medicine-- health care- Iraq

6-ebster, Paul C (2011). Iraq's Health System yet to Heal from Ravages of War. The Lancet 378(9794): 863-866

7-Developing countries: environmental and development issues Category: Modern problems of development. Rogozhin, Russian Academy of science, Russian Federation, 117997, Moscow,

8-human Ecology: Dictionary-reference / Edited by N. A. Aghajanyan. - Moscow: KRUK, 1997. - 208 p — - ISBN 5-900816-17-6. - P. 112.

9-international environmental protection / / Barikhin A. B. Bolshaya Yuridicheskaya enciklopediya. - Moscow: Knizhny Mir, 2010. - 960 p. - (Professional reference books and encyclopedias). - ISBN 978-5-8041-0296-9. - P. 419.

10-https://musorish.ru/ekologicheskie-problemy-afriki/

Al Sabunchi A.A.

professor MD

Moscow - RNRMU named N.I. Pirogova - Department of hygiene

УДК 13058

ГРНТИ 76

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ.

Зарубина Наталья Владимировна

к.м.н., ассистент кафедры нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздравсоцразвития России. Контактный адрес: 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5. (автор, ответственный за контакты с редакцией).

Спирин Николай Николаевич

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией ГОУ ВПО ЯГМА Минздравсоцразвития России. Контактный адрес: 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5

[1] ФГБОУ ВО Ярославский государственный медицинский университет Минздравсоцразвития России, кафедра нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией*

**Россия, 150000 Ярославль, ул. Революционная, 5*

DYNAMICS OF DEVELOPMENT OF DEPRESSIVE DISORDERS IN PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS.

N.V. Zarubina., N.N. Spirin.

FSBEI HE Yaroslavl State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Yaroslavl

DOI: 10.31618/ESU.2413-9335.2020.5.76.925

АННОТАЦИЯ

Введение: В последние десятилетия во всем мире наблюдается тенденция к увеличению заболеваемости населения аффективными расстройствами. Депрессия перестала быть исключительно психиатрической проблемой, все больше публикаций, где освещаются вопросы депрессии у больных с соматической и неврологической патологией. Рассеянный склероз (РС), занимает особое место в неврологии, при нем уже на ранних этапах происходят изменения в неврологической и психической сфере пациентов. Депрессивные расстройства в течение жизни у больных с рассеянным склерозом встречаются в 60% случаев степень их выраженности имеет диапазон от легкого депрессивного расстройства до тяжелой депрессии с суицидальными попытками.

Цель исследования: Изучение клинических форм и динамики развития депрессии у больных рассеянным склерозом с ремитирующим (РРС) и вторично-прогрессирующим течением (ВПРС).

Материалы и методы: В исследовании приняли участие 203 больных с клинически подтвержденным диагнозом РС: 179 человек (88,2%) с ремитирующим (РРС) и 24 человека (11,8%) с вторично-прогрессирующим течением заболевания (ВПРС). Диагноз РС устанавливался согласно критериям W. I. McDonald (2010, 2017). Все участники получали ПИТРС и перед включением в исследование подписали информированное согласие. Средний возраст исследуемых больных РРС 38±10 лет, средний возраст начала заболевания 30,2±10,5 года, уровень инвалидизации по шкале EDSS 2,2±1,5 балла. Средний возраст пациентов с ВПРС 46±9 лет, средний возраст начала заболевания в этой группе составил 33,33±8,02 года, а уровень инвалидизации по шкале EDSS 5,7±0,3 балла.