

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 314.172
ГРНТИ 051147

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ КАК СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН

Золотарева Ю.В.

*ФГБОУ ВО Северо-Кавказский институт – филиал РАНХиГС,
г. Пятигорск
+7903-441-68-13*

Сердюкова О.И.

*ФГБОУ ВО Северо-Кавказский институт – филиал РАНХиГС,
г. Пятигорск.
+79283127420*

Золотарева У.И.

*ФГБОУ ВО Донской государственный технический университет,
г. Ростов-на-Дону
+7961-469-35-27,*

OFT 314.172
CSCTI 051147

LIFE EXPECTANCY AS A SOCIO-ECONOMIC PHENOMENON

Zolotareva Yu. V.

*FSEI HPE North Caucasus Institute – a branch of RANEPA,
Pyatigorsk
+7903-441-68-13*

Serdukova O.I.

*FSEI HPE North Caucasus Institute – a branch of RANEPA,
Pyatigorsk
+79283127420*

Zolotareva U. I.

*FSEI HPE, Don state technical University,
Rostov-on-don
+7961-469-35-27*

DOI: [10.31618/ESU.2413-9335.2020.4.75.853](https://doi.org/10.31618/ESU.2413-9335.2020.4.75.853)

АННОТАЦИЯ

Продолжительность жизни это феномен, который волнует как теоретиков, так и практиков в социологических, экономических и антропологических исследованиях. Снижение смертности и увеличение реальной продолжительности жизни населения зависит от экологического состояния окружающей среды, уровня и образа жизни народа, эффективности работы санитарных и медицинских служб. По подсчетам ученых за последние 160 лет реальная продолжительность жизни ежегодно увеличивается на три месяца. Исследования факторов, влияющих на продолжительность жизни доказывают сколько каждый конкретный человек будет жить. Долголетие - величина переменная и зависит от условий проживания, уровня жизни и питания. Основная задача правительства экономически развитых стран создать условия для ученых с целью дальнейшего исследования в области продления жизненного цикла человека.

ABSTRACT

Life expectancy is a phenomenon that concerns both theorists and practitioners in sociological, economic, and anthropological research. Declining of mortality and enhancement of the tangible life expectancy of the population depend on the ecological condition of the environment, the level and lifestyle of the people, and the efficiency of health and medical services. According to the estimates of scientists over the past 160 years the real life expectancy increases by three months every year. Studies of factors influencing on life expectancy prove how much each individual will live. Longevity is variable and depends on living conditions, living standards, and nutrition. The main task of the government of economically developed countries is to create conditions for scientists to further research in the field of extending the human life cycle.

Ключевые слова: долголетие, продолжительность жизни, жизненный цикл, смертность, качество жизни, здравоохранение, медицинское страхование.

Keywords: longevity, life expectancy, life cycle, mortality, quality of life, health care, health insurance.

Продолжительность жизни - количество лет, прожитых человеком со дня рождения до дня наступления смерти. В демографии различают показатели реальной, вероятностной и ожидаемой средней продолжительности жизни. Продолжительность жизни это феномен, который волнует как теоретиков, так и практиков в социологических, экономических и антропологических исследованиях.

Процесс старения играет важную роль в биомедицинских и экологических исследованиях. Любые животные (в том числе люди) по мере взросления испытывают снижение биологических функций, что ограничивает их продолжительность жизни.[1] Однако на Земле существует множество видов растений и животных, которые не стареют. В число «бессмертных» попали такие животные, как: гидра, рак-отшельник, большая синица, некоторые ящерицы и моллюски, красногоряя лягушка, черепаха *Gopherus agassizii*, голый землекоп, ночница Брандта (летучая мышь) и другие.[2] Ученые из Гётеборгского университета в Швеции открыли механизм бессмертия благодаря исследованию обитателей морских глубин - асцидий и морских звезд. Эти представители фауны не стареют и не умирают своей смертью поскольку у них есть специальный механизм активации теломеразы - «фермента бессмертия».[3]

Исследователи обнаружили, что продолжительность жизни гренландского кита, который считается самым долгоживущим млекопитающим в мире, составляет 268 лет. Это более чем на 50 лет больше, чем считалось ранее. У вымершей гигантской черепахи острова Пинта продолжительность жизни составляла 120 лет. Последний представитель этого вида, Одинокий Джордж, умер в 2012 году в возрасте 112 лет.

Все больше биологов и генетиков приходят к выводу, что одряхление организма с возрастом - это вовсе не закон природы. История антиэйджинговых исследований началась с того, что ученые взялись всерьез за изучение нестареющих организмов - как людей, так и животных с растениями. И оказалось, не зря. С каждым новым открытием ученые приближаются к тому, чтобы понять процессы старения, обнаружить их причины и продлить жизнь человека.

Мария Бласко - биолог и биохимик, руководитель испанского Национального центра онкологических исследований CNIO - специализируется на изучении теломер и теломеразы. Проводя эксперименты с теломеразой, Мария Бласко увеличила продолжительность жизни мышей: у однолетних мышей - на 20%, у двухлетних - на 10%. Роберт Рис - профессор Университета медицинских наук Арканзаса - увеличил продолжительность жизни червей-нематод в 10 раз, «отключив» в их организме ген *Age-1* (аналог у человека - ген *PI3K*).

Брайан Кеннеди - президент Института исследований старения Бака, мирового лидера в области антиэйджинговых исследований провел огромное множество генетических и

биологических экспериментов по продлению жизни лабораторным животным. Он и его команда ученых увеличили продолжительность жизни мышей на 15% с помощью рапамицина - особого вещества, котороерабатывают некоторые почвенные бактерии.

Российский ученый Алексей Москалев - доктор биологических наук, руководитель лаборатории молекулярной радиобиологии и геронтологии Института биологии Коми НЦ УрО РАН, сумел продлить жизнь мухам-дрозофилам на 70% за счет активации в их нервной системе гена GADD45, который обеспечивает стрессоустойчивость организма.

Продолжительность жизни населения рассчитывается как средняя величина прожитых лет жителями страны, умерших за определенный период, как правило, за год. Показатель реальной продолжительности жизни населения рассчитывается на основе статистических данных возрастной структуры населения на начало года. Однако демографы уделяют особое внимание понятию «вероятностная продолжительность жизни», которое в XVII в. было введено английским математиком Э. Галлеем. Он также рассчитал ожидаемую продолжительность жизни людей в разных возрастах для определения зависимости страховой ренты от возраста вероятностной продолжительности жизни человеком. Для расчета величина ожидаемой продолжительности жизни используются специальные таблицы смертности, которые показывают, до какого в среднем возраста могут дожить люди, родившиеся в данном календарном году, если на протяжении их жизни сохраняются неизменными возрастные коэффициенты смертности, характерные для года их рождения.

Первые таблицы смертности были предложены англичанином Дж. Граунтом. В настоящее время по-английски их называют life tables - таблицы жизни. Таблицы смертности показывают, как поколение родившихся в один год людей с увеличением их возраста постепенно уменьшается в результате наступивших смертей. Таблицы смертности могут строиться по разным возрастным интервалам (год, пять или 10 лет) для мужчин и женщин, городского и сельского населения. Таблицы смертности служат основой для расчета показателей воспроизводства населения, его старения и прогнозов численности населения трудоспособного возраста.

Неандертальцы и денисовцы, тесно связанные с современными людьми, имели максимальную продолжительность жизни 37,8 лет. Однако и у раннего современного человека «естественная» продолжительность жизни составляет всего 38 лет. Считается, что люди современного анатомического облика (*Homo sapiens sapiens*) появились около 200 000 лет назад в Африке. Тем не менее, сегодня люди могут быть исключением из этого исследования, поскольку достижения в области медицины и

образа жизни существенно повысили выживаемость человека.

Величина ожидаемой продолжительности жизни для разных возрастов мужчин и женщин неодинакова и уменьшается по мере увеличения их возраста. Положительная разница между показателями ожидаемой и реальной продолжительности жизни населения свидетельствует о снижении смертности и улучшении условий жизни людей. Снижение смертности и увеличение реальной продолжительности жизни населения зависят от экологического состояния окружающей среды, уровня и образа жизни народа, эффективности работы санитарных и медицинских служб. По подсчетам ученых за последние 160 лет реальная продолжительность жизни ежегодно увеличивается на три месяца. При этом у людей с высшим образованием она выше, чем у необразованных примерно на шесть лет.

Первенство в рейтинге по продолжительности жизни в 2020 году принадлежит Гонконгу. Несмотря на то, что этот административный район Китая занимает небольшую площадь и много людей испытывают дефицит в квадратных метрах. Данная страна смогла повысить продолжительность жизни людей до 83,73 лет. Многие специалисты отмечают, что добиться таких результатов страна смогла благодаря кантонской диете, которой придерживается каждым вторым жителем Гонконга. Также население данного административного района активно занимаются тай-чи (комплекс упражнений для развития физического здоровья).

Второе место занимает Япония. Средняя продолжительность жизни в Японии - 83,3 года.[4] Средний возраст японцев 46 лет. Согласно статистике на 100 000 людей есть 35 человек с возрастом более 100 лет. Окинава, один из южных островов японского архипелага носит неформальное название - «земля бессмертных», и все потому, что здесь проживает несколько сотен людей старше 100 лет. [5] Японец Тиё Мицко, старейший человек на Земле, скончался летом 2018 года в возрасте 117 лет. Секрет их продолжительности жизни кроется в ежедневном употреблении морских водорослей, в которых содержатся все необходимые для организма микро и макроэлементы. Статистика говорит, что в среднем один японец съедает в год 68 кг рыбы. Кроме того, на острове долгожителей Окинава люди употребляют большое количество свинины. Но и готовят они её по особенным образом, не оставляя от туши ничего. Островитяне выпаривают из мяса весь жир и уже потом тушат на нем овощи. Из овощей японцы едят всё, что выращивают на своей территории: морковка, батат, спаржа, фасоль, огурцы, бамбук.[6]

Японцы стараются употреблять низкокалорийные и менее жирные продукты, также ограничивают употребление сахара. В Японии принято кушать маленькими порциями. Они очень любят накладывать еду в красивую посуду.

Питаются они по принципу: есть, пока не насытишься на 80%. Кушают японцы очень медленно, тщательно пережевывая пищу. В результате чувство насыщения к ним приходит быстрее, что позволяет не чувствовать себя голодным. Самый важный из приёмов пищи - завтрак. Если во многих странах принято есть яичницу, булочки, сладкие каши на завтрак, то в Японии едят рис, кусочек рыбы, суп. Обязательно завтрак дополняется чашкой зеленого чая. Такой завтрак способен зарядить на весь день.

Система здравоохранения в Японии считается самой лучшей в мире, предоставляющей своим гражданам помочь высококвалифицированного персонала, новейшее медицинское оборудование и частичное покрытие расходов на лечение за счет государства. Японские власти оплачивают до 70% стоимости медицинских услуг, а для малообеспеченных граждан - до 90%. Расходы на медицину являются важным показателем заботы властей о здоровье своих граждан. Продолжительность жизни растет с увеличением валового внутреннего продукта (ВВП) и расходов на здравоохранение, и, наоборот, чем ниже ВВП страны, тем меньше денег выделяется на медицину, и тем меньше живут ее граждане. Однако, в Японии, стране с одной из сильнейших экономик мира, расходы здоровье составляют 9,5% от ВВП. Это довольно немного для развитой страны, учитывая, что средний возраст её жителей выше 40 лет. Но эти показатели легко объяснимы: образ жизни населения, эффективная система здравоохранения и политика властей, направленная на бережение своих граждан.

Японцы по праву считаются самой чистоплотной нацией в мире. Порой их стремление к чистоте граничит с одержимостью. Без сомнения, чистота ведет к здоровью, снижению распространения инфекционных заболеваний. В Японии ежедневный душ и частое мытье рук являются нормой, чего не скажешь о других странах. По сравнению с жителями других государств, японцы очень много двигаются. Большое количество служащих добираются до работы пешком, на велосипеде или электричке. Автомобили здесь являются элементом роскоши, и на самом деле, намного проще передвигаться поездом, т.к. система железных дорог и метро в Японии одна из лучших в мире. Пенсионеры тоже активно проводят время, много гуляют и занимаются гимнастикой. У них намного больше энергии, нежели у пожилых европейцев и жителей Северной Америки.

В Японии старший ребенок должен обязательно заботиться о своих родителях, когда те выходят на пенсию. Они живут вместе, и пока хватает сил пожилые родители помогают по хозяйству. С течением времени такой подход меняется, но все равно до сих пор существуют семьи, которые следуют этой традиции и помогают своим престарелым родственникам. Японцы считают, что жизнь в одном доме с детьми и внуками положительно влияет на психику

старшего поколения, пробуждая в них радость и интерес к жизни. Опять же, помочь по дому невозможна без движения. Это позволяет пенсионерам поддерживать минимальную физическую активность. Даже одинокие старики в этой стране стараются обслуживать себя сами так долго, как это возможно. Традиционно после окончания рабочего дня японские служащие собираются в барах и кафе для неформального общения, и работодатели в этой стране такое поведение приветствуют. После выхода на пенсию, японцы не сидят дома, а плотно общаются с друзьями, посещают клубы по интересам, занимаются танцами и пением.

Выходя на пенсию, японцы продолжают учиться, и те, кто в свое время не получил образование, могут с успехом наверстать упущенное. Постоянная тренировка памяти, внимания и других мыслительных процессов положительно оказывается на общем интеллектуальном состоянии долгожителей. Дети в Японии воспитываются в среде, ориентированной на долгую и активную жизнь. С раннего детства у них вырабатывают привычку правильно питаться и следить за собственной гигиеной. 98% школьников, как и взрослые, добираются до места учебы пешком или на велосипеде.[7]

Италия также как и Япония поражает показателями продолжительности жизни. Для многих специалистов долголетие итальянцев до сих пор остается загадкой. Несмотря на то, что страна является членом Европейского Союза, в ней не очень хорошие заработные платы и пенсии по сравнению с другими странами Европы. Также Италия не может похвастаться высокоразвитой медицинской системой, но это не мешает её гражданам в среднем доживать до 82-84 лет.

В Швейцарии жители в среднем проживают по 82, 66 года. На качество их жизни влияет умеренный климат, чистый воздух, спокойная и умиротворенная атмосфера в стране. Также немаловажную роль играет сфера здравоохранения, куда Швейцария ежегодно инвестирует миллионы евро.

Сингапур - небольшое по размерам островное государство отличается продолжительностью жизни в 82,64 года. Жители Сингапура ограждены от губительного влияния автомобилей. В стране очень жестко регулируется количество машин для предотвращения загрязнения экологии. Также правительство создало отличную систему здравоохранения, которая направлена в первую очередь на предотвращение появление хронических заболеваний у людей, а не на их лечение.

Жители Исландии в среднем живут 82,3 года.[8] На такую продолжительность жизни влияет большое количество рыбы в рационе, содержащей омега. Данный микроэлемент активизирует защитные свойства организма, поэтому исландцы реже подвергаются различным заболеваниям. Также Исландия может похвастаться уникальным умеренным климатом.

Немаловажную роль играет использование геотермальной энергии.

Королевство Испания тоже имеет высокие показатели по продолжительности жизни. В данном государстве мужчины и женщины придерживаются средиземноморской диеты, в рацион которой входит большое количество морепродуктов. В среднем испанцы живут 82 года. Данное королевство отличается не только хорошими климатическими условиями, но и отличным психическим здоровьем своих граждан. Согласно статистике в Испании самый низкий процент суицидов в мире.

Швеция – возглавляет рейтинг наиболее развитых стран Европейского Союза с уровнем продолжительности жизни в 81,93 года. Государство направило много ресурсов для очищения окружающей среды. Также шведы в пищу употребляют много ягод и морепродуктов, которые предотвращают появление болезней сердца.

Государство Канада принято считать страной иммигрантов. Согласно статистике больше 30% населения Канады приехали сюда на ПМЖ из разных уголков мира. Но это не повлияло на среднюю продолжительность жизни (81,78 лет). Канада характеризуется одной из самых развитых систем здравоохранения, в этом государстве одно из самых лучших и качественных медицинское обслуживания.

Рейтинг стран с самой низкой продолжительностью жизни в 2020 году возглавляет Центральноафриканская Республика с показателем в 45 лет. В стране низкий уровень медицины, также большая часть жителей государства подвергаются таким болезням, как: ВИЧ-инфекция и малярия. Лесото африканская страна известная в мире, как государство с самым большим процентом ВИЧ-инфицированных. Согласно статистическим данным половина женского населения до 40 лет заражены этим вирусом. Из-за такой ситуации повышается смертность, поэтому люди обычно не перешагивают порог 46 лет. Сьерра-Леоне поражает продолжительностью жизни в 46 лет. Республика пережила гражданскую войну, которая забрала жизни 50 тысяч человек. В Зимбабве живут в среднем 46 лет. В данной республике высокий уровень смертности из-за язв и ВИЧ-инфекции. Замбия одна из беднейших республик Африки. Сегодня в Замбии жители не доживают даже 50 лет, а средняя и продолжительность жизни равна 46 годам.

В конце XIX в. реальная продолжительность жизни в России составляла для мужчин 29,4 года, а для женщин - 31,7. В странах Западной Европы эти показатели были на 10 лет больше. В 1920-е гг. реальная продолжительность жизни в России составляла для мужчин 40,4 года, для женщин - 45,3. Несмотря на огромные людские потери в годы Гражданской и Великой Отечественной войн, в период сталинских репрессий реальная продолжительность жизни в СССР увеличивалась.

Это объясняется улучшением условий жизни большинства населения, достижениями в области здравоохранения, которые позволили резко снизить младенческую смертность, а также смертность от инфекционных и паразитарных заболеваний.

Самый высокий показатель реальной продолжительности жизни в СССР у мужчин (64,9 лет) и у женщин (74,6 лет) был зафиксирован в 1987 г. Некоторые специалисты связывают рост средней продолжительности жизни советских людей в 1985-1987 гг. с результатами проводимой в эти годы антиалкогольной кампании. Однако, начиная с 1988 и вплоть до 1994 г., реальная продолжительность жизни населения России резко уменьшалась. В 1994 г. этот показатель для мужчин был 57,6 года, а для женщин - 71,2. В 1998 г. Россия среди 174 стран мира по уровню реальной продолжительности жизни мужчин занимала 114-е, а женщин - 76-е место.

За последующие годы наметилась тенденция к увеличению реальной продолжительности жизни россиян. Так, в 1998 г. этот показатель для мужчин был равен 61,3 года, для женщин - 72,9. Однако в 2000 г. вновь было зафиксировано снижение показателя реальной продолжительности жизни россиян: у мужчин - до 59 лет, у женщин - до 72,2. На начало XXI в. самые высокие показатели реальной продолжительности жизни в России были установлены в Москве и республиках Северного Кавказа, а самый низкий - в Республике Тыва (у мужчин - 51 год, у женщин - 66 лет). В 2003 г. снова было зафиксировано снижение показателя реальной продолжительности жизни россиян: у мужчин - до 58,8 лет, у женщин - до 72. По данным ООН, в 2004 г. Россия по уровню реальной продолжительности жизни мужчин занимала 119-е, а женщин - 85-е место среди 175 стран мира.

На протяжении многих лет в России был самый большой в мире разрыв между продолжительностью жизни мужчин и женщин. Так, в 1997 г. для всего населения планеты этот разрыв составлял 4,2 года в пользу женщин, а в России был равен 12,2 года. Минимальный разрыв в продолжительности жизни мужчин и женщин - 0,1 года - имеет место в Бангладеш. Превышение продолжительности жизни мужчин над продолжительностью жизни женщин наблюдается в Непале. Сегодня продолжительность жизни в России меньше, чем в экономически развитых странах: у мужчин - в среднем на 10-15 лет, у женщин - на 6-8.

В 2013 г. продолжительность жизни мужчин в России достигла 66,1 года против 58,6 года в 2003 г.; продолжительность жизни женщин увеличилась до 73,1 года против 71,8 года в 2003 г. Прирост по сравнению с 2003 г. составил 5,8 года для мужчин и 4,3 года для женщин. В результате различие в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами сократилось до 11,8 года (в 2003 г. оно составляло 13,3 года, а в 1994 г. - 13,7 года). Однако и такая разница в продолжительности жизни мужчин и женщин по сравнению с большинством стран мира еще очень значительна. Несмотря на

продолжающийся рост ожидаемой продолжительности жизни мужчин в России, ее значение в 2013 г. оставалось более низким, чем в середине 1960-х и 1980-х гг.

Как утверждает министр здравоохранения РФ В. И. Скворцова, в 2014 г. средняя продолжительность жизни в России «увеличилась почти на год и составила 71,6 года. Согласно статистическим данным в России самая большая средняя продолжительность жизни в 2014 г. отмечена в Республике Ингушетия - 78 лет, в Москве - 76, в Республике Дагестан - 75, в Санкт-Петербурге, в республиках Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкесия, Северная Осетия - 74 года, в Чеченской Республике - 73, в Краснодарском и Ставропольском краях, Ханты-Мансийском автономном округе - 72 года. Самая меньшая средняя продолжительность жизни зафиксирована в Республике Тыва - 61 год, на Чукотке - 62, в Еврейской автономной области - 64, в Ненецком автономном округе - 65 лет.

В 1990 г. ООН опубликовала «Доклад о развитии человека», в котором был предложен специальный социально-демографический показатель - индекс развития человеческого потенциала, который рассчитывается на основе трех измерений: ожидаемой продолжительности жизни, достигнутого уровня образования и уровня жизни. Согласно расчетам в настоящее время индекс развития человеческого потенциала в США составляет 0,91 (4-е место в мире), в России - 0,75 (66-е место в мире).

ВОЗ подсчитала, что здоровье человека примерно на 20 процентов определяется генетикой, на 25 - экологией и на 15 - уровнем медицины. Остальные 40 процентов зависят от условий и образа жизни человека.[9] Отсюда вывод, что темп старения и продолжительность жизни человека определяются социально-экономическими условиями и образом жизни, тогда как генетические факторы играют важную, но существенно меньшую роль.[10]

Данный тезис подтверждается и следующими исследованиями: «Генетика влияет на продолжительность жизни куда меньше, чем считалось ранее, выяснили специалисты из биотехнологической компании Calico Life Sciences в сотрудничестве с генеалогическим порталом Ancestry, проанализировав генеалогические связи более 400 млн. человек. Исследование было опубликовано в журнале Genetics». Гены определяют продолжительность жизни всего на 7%, выяснили американские исследователи. При этом большая схожесть в продолжительности жизни наблюдается не у детей и родителей, а у супружеских пар благодаря схожим доходам и образу жизни. ДНК определяет многие наши черты, поэтому становящийся все более доступным генетический анализ позволяет узнать многое о том, что мы можем передать будущим поколениям. Однако, судя по всему, продолжительность жизни не входит в генетическое «наследство» - на нее куда

больший эффект оказывают социальные и экономические факторы, а также образ жизни.[11]

В опубликованном в апреле исследовании под названием «Взаимосвязь между доходом и продолжительностью жизни в США с 2001 по 2014 годы» отмечается, что 1% самых богатых мужчин-американцев живут в среднем на 15 лет дольше, чем 1% мужчин с самым низким уровнем дохода. Между самыми богатыми и самыми бедными женщинами из США аналогичная разница в продолжительности жизни составляет десять лет. В целом за 15 лет, которые охватывает исследование, проведенное восемью авторами, в том числе из Стенфордского, Гарвардского университетов, богатые граждане США стали жить почти на три года дольше. За это же время продолжительность жизни у самых бедных мужчин-американцев выросла только на 0,32 года, а у самых бедных женщин - и вовсе лишь на 0,04 года.[12]

Долголетие состоятельных граждан США объясняется вполне очевидными причинами: высокий уровень дохода позволяет им получать более качественные медицинские услуги, лучше питаться и регулярно заниматься спортом. Кроме того, он открывает им доступ к хорошему образованию, которое прививает более высокую культуру поведения и приучает серьезнее относиться к своему здоровью, говорится в исследовании.

Актуальных данных о корреляции между уровнем дохода и смертностью в России, к сожалению, не существует. Исследование проводились в Санкт-Петербурге еще в 1990-е годы, но фокус-группа была не очень большой. В конце 1998 года из актов записи о смерти исчезли все социальные признаки, поэтому с 1998 года российские социологи ничего не знают о различиях в смертности по образованию, семейному положению и уровню дохода, добавляет эксперт.

Ведущий научный сотрудник центра политики в сфере здравоохранения НИУ ВШЭ Василий Власов признает, что в России мало кто из ученых задумывался о взаимосвязи между уровнем жизни и смертностью. Ученый утверждает, что серьезно эту тему исследовали только в двух странах - в США и Великобритании. Тем не менее эксперт упоминает несколько небольших научных работ, которые подтверждают, что бедные действительно болеют чаще и раньше умирают.[13]

Исследования факторов, влияющих на продолжительность жизни доказывают сколько каждый конкретный человек будет жить. Продолжительность жизни - величина переменная и зависит от условий проживания, уровня жизни и питания. Основная задача правительства экономически развитых стран создать условия для ученых с целью дальнейшего

исследования в области продления жизненного цикла человека. Кроме того, в Российской Федерации необходимо прививать культуру здорового образа жизни, на которую влияет многогранный комплекс факторов: физическая нагрузка, спорт, правильное питание, соблюдение режима сна, отдых, путешествия, интеллектуальное развитие, отказ от самолечения.

Библиографический список

- 1.Современная продолжительность жизни людей связана с достижениями медицины и улучшенными условиями жизни. - URL: <https://nat-geo.ru/science/human/esstestvennaya-prodolzhitelnost-zhizni-cheloveka-vsego-38-let/>
- 2.Ученые учатся продлевать жизнь. – URL: <https://sokrovennik.com/uchenye-uchatsya-prodlevat-zhizn-novye-dostizheniya>
- 3.Секрет вечной молодости давно открыт. - URL: <https://sokrovennik.com/sekret-vechnoj-molodosti-davno-otkryt>
- 4.Продолжительность жизни в мире. - URL: <https://visasam.ru/emigration/vybor/srednyaya-prodolzhitelnost-zhizni-v-mire.html>
- 5.<https://mirjapan.ru/srednyaya-prodolzhitelnost-zhizni-v-yaponii/>
- 6.Японцы - самая долгоживущая нация. - URL: <https://agesecrets.ru/vozrast/dolgoletie/yapontsy-samaya-dolgozhivushhaya-natsiya>
- 7.<https://agesecrets.ru/vozrast/dolgoletie/yapontsy-samaya-dolgozhivushhaya-natsiya>
- 8.Продолжительность жизни в мире. - URL: <https://visasam.ru/emigration/vybor/srednyaya-prodolzhitelnost-zhizni-v-mire.html>
- 9.И дольше века длится // Российская газета. - 29.11.2016. - URL: <https://rg.ru/2016/11/29/uchennye-opredeli-biologicheskij-predel-prodolzhitelnosti-zhizni.html>
- 10.Владимир Анисимов, Геннадий Жаринов. Продолжительность жизни ученых различных специальностей // Природа - №5. - 31.01.2020 - URL: https://elementy.ru/nauchno-populyarnaya_biblioteka/434411/Prodolzhitelnost_zhizni_uchenykh Razlichnykh_spetsialnostey
- 11.Алла Салькова. Ученые: гены почти не влияют на продолжительность жизни. - 7.11.2018. - URL: https://www.gazeta.ru/science/2018/11/07_a_1204955_5.shtml
- 12.РБК: <https://www.rbc.ru/money/12/04/2016/570bf7c69a7947837f9c2dff>
- 13.Богатство или смерть: состоятельные люди живут дольше бедных на 10 –15 лет. РБК/ - URL: <https://www.rbc.ru/money/12/04/2016/570bf7c69a7947837f9c2dff>