Azerbaijan. Proceeding of the National Academy of Sciences Azerbaijan. l982; biology series, l:l6-21 (in Russ).

l4.Дамиров И.А., Прилипко Л.И., Шукюров Д.З., Керимов Ю.Б. Лекарственные растения Азербайджана // Из-во «Маариф», Баку; l982. Damirov I.A., Prilipko L.I., Shukurov D.Z., Kerimov Yu.B. Medicinal plants of Azerbaijan // "Maarif", Baku; 1982. (in Russ).

УДК 58.08 (470.54)
ОКСО 020204 Ботаника

БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ГОРОДЕ ПЕНСИОНЕРОВ В РОССИИ I.СРЕДСТВО РЕКРЕАЦИИ И ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

DOI: 10.31618/ESU.2413-9335.2020.1.70.529

Галина Александровна Мазко
биолог-ботаник,
Уральский Федеральный Университет имени Б.Н. Ельцина,
Институт естественных наук, кафедра ботаники,
ведущий эксперт организации 000 «stograd» г Екатеринбург
по проектированию и созданию ботанического сада в городе пенсионеров, в России.
Свердловская область, г. Дегтярск, 623270, ул Калинина , дом 66 кв 7
сот. 89502018774

BOTANICAL GARDEN IN THE CITY OF PENSIONERS IN RUSSIA RECREATION AND INFORMATION TOOL FOR PENSIONERS

Galina Mazko,
botanist biologist,
Ural Federal University named after B.N. Yeltsin,
Institute of Natural Sciences, Department of Botany,
Leading expert of the 000 «stograd» organization in Yekaterinburg
on the design and creation of a botanical garden in the city of senior citizens, in Russia.
Sverdlovsk Region, Degtyarsk, 623270, Kalinin St., house 66 sq. 7 cells.
89502018774

АННОТАЦИЯ

Проблему повышения качества жизни пенсионеров в России решает уникальный по инфраструктуре, степени экологичности проект «Ботанический сад в городе пенсионеров». Элемент новизны - в городе пенсионеров создается рекреационная территория в виде ботанических коллекций непосредственно вокруг жилых, общественных объектов и учреждений, как единая форма сочетания генофонда растений с ландшафтной архитектурой жилого пространства города.

ANNOTATION

The problem of improving the quality of life of pensioners in Russia is solved by the unique in terms of infrastructure, degree of environmental friendliness, the project "Botanical Garden in the City of Pensioners". The element of novelty - in the city of pensioners, a recreational area is created in the form of botanical collections directly around residential, public facilities and institutions, as a single form of combining the gene pool of plants with the landscape architecture of the residential space of the city.

Ключевые слова: город пенсионеров, повышение качества жизни, ботанический сад, пенсионер, рекреация, информация.

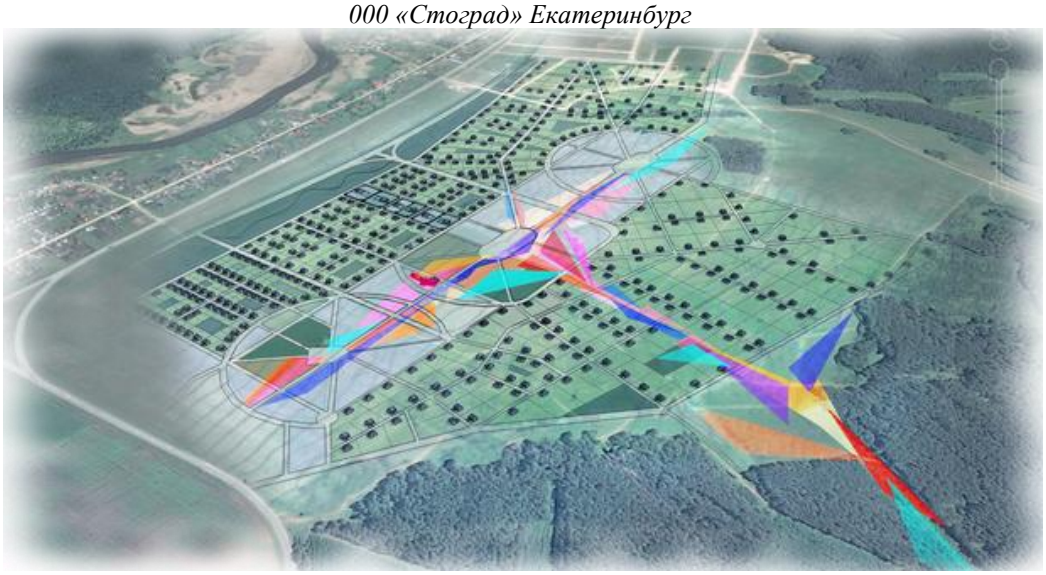
Keywords: a city of pensioners, increasing the quality of life, a botanical garden, a pensioner, recreation information.

Введение

Основу города пенсионеров составляют индивидуальные жилые дома и комплекс инфраструктурных объектов, оптимальных для обеспечения должного качества жизни.[12]

Суть города для пенсионеров заключается в создании нового жизненного пространства для лиц пенсионного возраста. Это решает проблему противоречий между высоким потенциалом жизненной активности пожилых людей и неудовлетворительными условиями жизненного пространства.[9]

Схема радиально-кольцевой конструкции города пенсионеров Управляющей компании 000 «Стоград» Екатеринбург



Цель исследований – раскрыть творческий потенциал пенсионеров, повысить социализацию, качество жизни, повысить качество жизни людей пенсионного возраста и сформировать для них комфортное жизненное пространство - ботанический сад.[5]

На форсайт - сессиях пенсионеров экспертного совета Управляющей компании, в публикациях бизнес – проектов основных объектов города пенсионеров этой компании, на сайте компании «stograd.su», в статьях газеты «Пенсионер» обсуждены структура, основные особенности и основная результативная деятельность ботанического сада.[8]

Анализ литературных данных показал отсутствие в городах пенсионеров ботанических садов и целесообразность их создания в качестве основной рекреационной территории для пенсионеров.[1,2].

Цель и методика исследований

В качестве основного жизненного пространства для городов пенсионеров предлагается ботанический сад как рекреационная территория и как форма сохранения биологического разнообразия растений.

Цель создания ботанического сада в городе пенсионеров – наблюдение за живыми растениями, являющимися основными экспонатами, на разных стадиях развития, создание экономически самостоятельного хозяйствующего субъекта, отвечающего за развитие окружающей среды. [8]

Задачи ботанического сада – формирование коллекций природной флоры, с учетом естественного ландшафта, создание ботанических экспозиций, коллекционных и экспериментальных участков непосредственно вокруг жилых домов, общественных объектов и учреждений города пенсионеров, привлечение жителей города к волонтерской программе по уходу за растениями, ландшафтному строительству.

Рекреация (лат.recreatio – восстановление) – комплекс восстановительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности пенсионеров.

В ботаническом саду рекреационная деятельность основана на применении рекреационных ресурсов – экзотические для данной местности виды растений, красивые ландшафты, рельеф, климат, растительность, культурные и исторические памятники.[3]

Социальные рекреационные ресурсы – патронажный центр, физкультурно - оздоровительный комплекс в городе пенсионеров.

Для правильной организации рекреационной деятельности в городе есть медицинское учреждение, которое постоянно осуществляет контроль за состоянием природной среды на рекреационной территории.

Физическая рекреация (досуг, одна из форм физической активности) для пенсионеров имеет разные значения; биологическое, способствует восстановлению функций организма после физического труда, психологическое - формирует эмоциональное состояние, возникающее под влиянием чувства радости, эстетическое – ответная реакция на красоту своего тела.

Классификация рекреационной деятельности у лиц пожилого возраста круглогодичная. Рекреация, связанная с использованием естественного ландшафта; сохраненный в городе участок природного ландшафта (естественный сосновый бор) в виде небольшого включения в урбанизированную среду, создает неповторимое своеобразие города.[11] Наблюдение за птицами, дикими животными, различные виды походов, пешие прогулки, плавание приносят не только заряд энергии, но и много полезной информации о разнообразии природных ресурсов

Важны рекреационные, водоохранные, почвозащитные функции растительного мира.

Фитонцидное действие зеленых насаждений.

Летучие и нелетучие вещества, выделяемые растениями, названные «фитонцидами», убивают

вредные для человека болезнетворные бактерии или тормозят их развитие. Так,фитонциды коры растения Abies убивают бактерии дифтерита; листья Populus убивают дизентерийную палочку. [6]

Особенно много фитонцидов выделяют хвойные породы. Один гектар растения Juniperus выделяет за сутки 30 кг летучих веществ. Много летучих веществ выделяют растения Pinus и Picea.

Зеленые насаждения поглощают из воздуха углекислый газ и обогащают воздух кислородом.

За 1 ч 1 га зеленых насаждений поглощает 8 л углекислоты. Один гектар леса выделяет в воздух кислород в количестве, достаточном для поддержания жизнедеятельности 30 человек.[7]

Яркие окраски цветов, изумрудная зелень газонов, сочетание различных тонов и оттенков зеленого цвета листвы, разнообразные кроны деревьев и кустарников оживляют город, обогащают архитектурный ансамбль, доставляют людям эстетическое наслаждение.[13]

Результаты исследований

Основу города пенсионеров составляют индивидуальные жилые дома и комплекс инфраструктурных объектов, оптимальных для обеспечения должного качества жизни пенсионеров. [4]

На территории города расположен 21 объект ботанического сада, каждый из которых включает перечень оптимального количества видов растений – важной составляющей жизненной активности человека.

Все растения соответствуют климатическим условиям местности, рекомендациям садовых терапевтов, выбору ландшафтного дизайна и выбору форм растений, обладают гипоаллергенностью.[14]

Задействовано 121 семейство, введено 700 таксонов растений.

В таблице 1 приведен перечень оптимального количества видов растений для составных частей ботанического сада.

Показаны жизненные формы – деревья, кустарники, травянистые растения, лианы, мхи.

Таблица1

Оптимальное количество видов растений для составных частей сада

Наименование объекта	Площадь, га	Жизненная форма растений					Количество видов				
1. «Вход»	1,2	1	2	3	4		19	23	120	2	
2. «Сосна сибирская»	1,8	1					1				
3. «Сосновые»	1,8	1					4				
4. «Оранжерея»	0,3	1	2	3	4	5	9	6	83	2	1
5.»Питомник»	0,3	1	2				5	3			
6. «Миниагропарк»	0,2				4					1	
7. «Выставочный павильон»	0,2		2	3	4			6	5	14	
8.«Административный корпус»	0,2	1	2	3	4		6	5	16	14	
9. «Лаборатория»	0,2	1	2	3	4		2	3	7	14	
10.ФОК «Поддубный»	0,4	1	2				13	7			
11. «Сквер»	0,5	1	2	3	4		10	10	9	2	
12. «Музей»	0,1	1	2	3	4		1	2	26	1	
13. «Плодовый сад»	1,8	1	2		4		30	16		1	
14. «Сирингарий»	0,6		2	3				30	20		
15. «Участок лекарственных растений»	0,3			3					50		
16.«Патронажный центр»	0,5	1	2	3	4		28	37	86	15	
17. «Учреждение»	0,1	1	2	3			1	7	43		
18. «Участок декоративных многолетников»	0,5			3					67		
19. «Коллекция древесных растений»	3,0	1	2	3	4		32	33	22	7	
20. «Жилой дом»	0,06	1	2	3	4		4	3	45	8	
21. «Живая изгородь вдоль забора города»		1	2				10	14			

Прим. Деревья - 1, кустарники -2, травянистые растения- 3, лианы–4, мхи – 5

Заключение

Умственная сфера человека обогащается знанием о богатстве растительных сообществ. Жители города привлекаются к волонтерской программе по уходу за питомниками, созданию и оформлению фондовых гербариев.

Дано представление об оптимальном перечне видов растений для составных частей сада и объектов города, важном составляющем жизненной активности человека. Это обеспечивает надлежащий комфорт и сохранение здоровья пенсионеров.

Создается комфортная среда для активации и творчества российских пенсионеров. Территория ботанического сада обладает особой экологической и эстетической ценностью. Её можно использовать

для рекреационных, природоохранных и просветительских целей, она способствует сохранению естественной растительности в городе пенсионеров, за счет интродукции растений обогащается представителями другой флоры, поддерживает феномен высокого биоразнообразия в природе, высокий эстетический уровень природного ландшафта.

Библиографический список:

1.Http://turbina.ru/guide/SanSitiSoedinennyeShtatyAmeriki135493/Zametki/Molodym-zdes-ne-mesto-57339/ 2008 – 2016 Город пенсионеров (дата обращения 06.01.2016г.)

2.Http://www.zelenlook.ru/home/about.html - коттеджные поселки на Урале (дата обращения 11.01.2016 г.)

3.Http://studopedia.net Ландшафтное проектирование в историческом развитии. Стили садово-паркового искусства и их особенности (дата обращения 15.01.2016 г.)

4.Бакутис В.Э., Лунц Л.Б. Инженерное благоустройство городских территорий. - М., Стройиздат-2002г.

5.Корнилова, М.В. Качество жизни и социальные риски пожилых людей / М.В. Корнилова // Современные исследования социальных проблем. – 2011. – № 3. – С.13-17

6.Коновалов Н.А., Луганский Н.А., Сродных Т.Б. деревья и кустарники для озеленения городов Урала. М/Урал. Гослесотех. Ун-т. Екатеринбург, 2010.181 с

7.Мамаев С.А., Кожевников А.П., ред. Пестерев В.С. Деревья и кустарники Среднего Урала. Справочник – определитель. Екатеринбург. Издательство « Сократ», 2006 г. 270 с

8.»О включении в состав Устава Международного совета музеев ботанических садов». Федеральный закон РФ N33 (1995г) " Об ООПТ". О.п Е.

9.Перевалов С.С.,Фролова Е.Д., Новое качество жизни уральцев. Бизнес- конценция строительства и функционирования города для пенсионеров Екатеринбург,УрФУ,2014. 28 с

10.Перевалов С.С., Фролова Е.Д., Попов В.В. Бизнес - концепция строительства и функционирования города пенсионеров. Повышение качества жизни пенсионеров /научное издание/ Издание 2-ое; дополненное и доработанное / Екатеринбург: УрФУ, 2015. 55 с

11.Рыжкин Ю.Е.,Физическая рекреация в комплексе наук о человеке Вестник Балтийской педагогической академии, 2001, № 40, с.75-78

12.Федулов С.П. Диссертация «Социальная инфраструктура российских городов 2000г

13.«Ландшафтная архитектура и дизайн», (Москва), журнал, том 29 № 2,с.7-11,2010

14.Серикова Г.А. Современный ландшафтный дизайн сада, ООО - Клуб семейного досуга, 2014 г.,144с

Literature

1.Http: //turbina.ru/guide/SanSitiSoedinennyeShtatyAmeriki135493/Zametki/Molodym-zdes-ne-mesto-57339/ 2008 - 2016 City of pensioners (the date of treatment 06.01.2016g.)

2.Http: //www.zelenlook.ru/home/about.html - cottage settlements in the Urals (reference date of 11.01.2016)

3.Http: //studopedia.net Landscape design in historical development. Styles of landscape art and features (reference date of 15.01.2016)

4.Bakutis VE, Luntz LB Engineering improvement of urban areas. - M., Stroyizdat-2002.

5.Kornilova, MV Quality of life and social risks of the elderly / MV Kornilov // Recent studies of social problems. - 2011. - № 3. - S.13-17

6.Konovalov NA NA Lugansk, akin to TB trees and shrubs for landscaping Ural cities. M / Ural. Goslesoteh. Univ. Ekaterinburg, 2010.181 with

7.Mamaev SA Kozhevnikov AP, ed. Pesterev VS Trees and shrubs of the Middle Urals. Handbook - determinant. Ekaterinburg. Publisher "Socrates", 2006 270 c

8. "On the inclusion of the Charter of the International Council of Museums botanical gardens." Federal Law N33 (1995), "On protected areas". OP E.

9.Perevalov SS, Frolova ED, new quality of life of the Urals. Business kontsentsiya construction and operation of the city for retirees Ekaterinburg, Ural Federal University, 2014. 28

10.Perevalov SS, Frolova ED, Popov VV Business - the concept of the construction and operation of the pensioners of the city. Improving the quality of life of pensioners / scientific edition / 2nd Edition; supplemented and modified / Yekaterinburg: Ural Federal University, 2015. 55

11.Ryzhkin YE, Physical recreation complex in the human sciences Herald Baltic Pedagogical Academy, 2001, number 40, s.75-78

12.Fedulov SP Thesis "Social infrastructure of Russian cities in 2000

13. "Landscape Architecture and Design" (Moscow) magazine, Volume 29, number 2, s.7-11,2010

14.Serikova GA Modern landscaped garden Ltd. - Family Leisure Club, 2014, 144s

II.ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Галина Александровна Мазко
биолог-ботаник,
Уральский Федеральный Университет имени Б.Н. Ельцина,
Институт естественных наук, кафедра ботаники,
ведущий эксперт организации 000 «stograd» г Екатеринбург
по проектированию и созданию ботанического сада в городе пенсионеров, в России.