
**СОЦИОЛОГИЯ ПИТАНИЯ: ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА ПИТАНИЕ И
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ КЫРГЫЗСТАНА**

Борсокбаева Сабыркул Султановна

*Заведующая, доцент кафедры гигиены, медицинского факультета
Кыргызско-Российского Славянского Университета, г. Бишкек.*

Кудаярова Максат Жумабековна

*Доцент кафедры гигиены, медицинского факультета
Кыргызско-Российского Славянского Университета, г. Бишкек.*

**SOCIOLOGY OF FOOD: THE INFLUENCE OF SOCIAL FACTORS ON THE FOOD AND
HEALTH OF THE POPULATION OF KYRGYZSTAN**

Borsokbayeva Sabyrkul Sultanovna

*Head of the Department of Hygiene Associate Professor, Medical Faculty
Kyrgyz-Russian Slavic University Bishkek.*

Kudayarova Maksat Jumabekovna

*Associate Professor, Department of Hygiene, Medical Faculty
Kyrgyz-Russian Slavic University Bishkek.*

АННОТАЦИЯ

В статье впервые рассматриваются вопросы питания населения с позиции нового направления в социологии «Социологии питания» – это новая дисциплина, изучающая определенные конкретные вопросы жизни общества, связанные с питанием и здоровьем населения. Питание необходимо рассматривать как социальный процесс и фактор формирования духовного и физического здоровья нации.

ABSTRACT

In the work questions of a feed of the population are considered from a position of a new direction in sociology «Sociology of a feed», it is the new discipline studying certain specific questions of a life of a society, related with a feed and health of the population. A feed must be considered as social process and the factor of formation of spiritual and physical health of the nation.

Ключевые слова: социология питания; население; социальный процесс; питание; социальные группы; физическое и духовное здоровье; нация.

Keywords: sociology of a feed; social process; a feed; population; spiritual physical health; nation.

В социологии всегда присутствовало два направления в получении и накоплении знаний. Одно изначально ориентировалось на методы наблюдения и эксперименты и институционально оформилось в 20-е годы 20 столетия, представители этого направления сформировали методы сбора и обработки эмпирических данных, используемые в современных исследованиях. Другое направление – теоретическое, нацелено на концептуальное осмысление реалий социальной жизни. Достоверность социологических знаний может определяться лишь при взаимодействии и взаимообогащении эмпирического и теоретического знаний.

Большинство социологических теорий были направлены на изучение глобальных проблем общества, так сформировалась макросоциология. Почти одновременно возникает другое направление, изучающее социальные явления, взаимодействие небольших групп, что относится к микросоциологии. Третье направление – это теории среднего уровня, они необходимы для социологического анализа конкретной группы фактов в отдельных областях знания.

Однако различия между социологическими теориями разных уровней несут условный характер и представляют часть и целое в жизнедеятельности общества. По мнению Э. Валлерстайна в течение первой половины XX века целые разделы

обществоведения выделились в самостоятельные научные дисциплины, которые были приняты научным сообществом. Каждая из них определяла посредством противопоставления смежным дисциплинам [2].

Как биологическое существо человек нуждается в еде, как социальное он должен зарабатывать средства на обеспечение собственной жизнедеятельности, а это требует определенных физических усилий, что в свою очередь зависит от факторов питания. Надо полагать, что наше питание зависит от многих закономерных причин: это возможность приобретения качественных продуктов питания, достаточность доходов, определенных знаний по правильному питанию, наличия качественных и безопасных продуктов питания на потребительском рынке и необходимости оптимальных условий для приготовления пищи. В обыденной жизни человека на характер питания оказывает влияние и фактор случайности, так как не всегда разрабатывается недельное меню, или оно не соблюдается по разным причинам, не всегда и не везде соблюдаются требования диетологии, особенно в современных условиях, характеризующихся перегруженностью и недостатком времени.

Проблемы питания в теоретической социологии практически не изучались, этот вопрос затрагивается в отдельных трудах социологов.

Среди социальных процессов Ратценхофер особо выделял конфликт, а главной социологической категорией считал интерес, в который входит физиологический процесс, связанный с питанием. На наш взгляд голод и недоедание всегда вызывают конфликтную ситуацию в обществе и очень часто являются причиной революций во многих государствах. В социологическом учении Л. Уорда выделяются две составные части – генезис и телезис. При этом голод и любовь – самые желанные силы. Социальными силами они становятся в результате взаимодействия людей, интеракции [2]. Г. Зиммель полагает, что социальное целое как таковое требует для своего существования известного количества пищи; эта потребность совершенна так же, как и у отдельного организма, возрастает пропорционально его размерам [5].

На наш взгляд, изучением социальных проблем населения, связанных с питанием должна заниматься специальная дисциплина «Социология питания». К такому выводу мы пришли ещё в 2004 г. [1]. Позднее проф. Веселов Ю.В. (РФ) опубликовал ряд работ в этом направлении [4].

Мы полагаем, что рационализация питания населения необходима для сохранения здоровья, но при этом нельзя отказываться и от традиционных особенностей национальной кухни, что генетически сформировалось в течение веков и являлось адаптацией человека к внешней среде, в частности к наличию определенных пищевых ресурсов в среде обитания. Только такой подход, при организации питания населения, способствует сохранению здоровья, трудоспособности и долголетия населения.

Надо полагать, что успешное решение проблем недоедания и голода, обездоленности людей будет способствовать и улучшению общественных отношений в мире. Проблема обеспечения достаточного питания – является основой обеспечения жизнедеятельности нации, народа, сохранения стабильности и процветания, как отдельного государства, так и всего мирового сообщества.

Изучая проблемы питания населения, мы пришли к выводу, что концепцией при изучении вопросов питания населения следует считать интерпретивную мета парадигму, в рамках неклассической методологии, утверждающую, множество возможностей развития и субъективно сконструированных миров, которая предполагает, что не может быть единого, универсального объяснения социальных реалий.

На характер питания и состояние здоровья постсоветских государств серьёзное влияние оказали перемены последних лет. Социально-экономический кризис в Кыргызстане и других государствах СНГ проходил практически одинаково, так как все страны были связаны единым экономическим пространством и единой формой хозяйствования, которые были разорваны в одночасье.

На ранних этапах демократизации и независимости Кыргызстана была предпринята тактика быстрой капитализации страны за счет разгосударствления и приватизации общественной собственности. Отсутствие реальной программы развития, безуспешное копирование различных моделей развития европейских и восточных государств, привели к серьёзному кризису в экономике и социальной сфере, что негативно отразилось на питании и здоровье населения. За период независимости в Кыргызстане произошли многие перемены во всех сферах жизнедеятельности общества, характеризующиеся социальным неравенством и имущественным расслоением общества. Данные статистики свидетельствуют о значительном сокращении продолжительности жизни населения республики и в первую очередь работоспособных мужчин. Увеличилось число инфекционных и неинфекционных заболеваний, в стране 26% детей в возрасте до двух лет страдают анемией, которая вызывает задержку их интеллектуального и физического развития, низкие доходы во взрослой жизни. Кроме того, 42% женщин в стране имеют дефицит фолиевой кислоты. Железодефицитной анемией страдает 35 % женщин репродуктивного возраста. За последние годы йододефицитные состояния, возросла, особенно среди детей и подростков, частота эндемического зоба составляет по разным регионам от 30% до 80%, в зависимости от возраста и пола.

В переходный период в Кыргызстане ухудшились условия и качество жизни человека, так как это было связано с такими социальными явлениями как бедность, безработица, усиление миграционных процессов. Представители многих социальных групп оказались за чертой бедности – это стало причиной ухудшения питания населения Кыргызстана, хотя по данным официальной статистики бедность ежегодно снижается, однако данные наших исследований показывают, что уровень бедности в стране остается очень высоким, примерно 70,0 % населения можно отнести к этой категории. Мы опираемся на данные, характеризующих реальное питание, что является одним из основных индикаторов при определении бедности. Люди, питающиеся плохо составляют «группу риска», так как у них чаще возникают проблемы, связанные со здоровьем, они чаще склонны к девиантному поведению, порой вынуждены идти на преступления, чтобы физически выжить.

Переходный период, сопровождается с кризисными явлениями в экономике, что отражается на реальном питании населения. Наиболее острые кризисные явления наблюдались в 1992-1994 гг., в дальнейшем в период 1995-1997 гг. наметился период стабилизации, который был разрушен экономическим кризисом в России в 1998 году. Экономика страны остается в тяжелейшем положении, попытки её реанимации не приносят результатов. В настоящее время в стране сохраняется неравномерность и диспропорции в

экономическом развитии регионов. Одной из самых серьезных причин сложившейся кризисной ситуации в экономике является теневая экономика. Следует отметить, что здоровье населения имеет немаловажное значение для развития экономики, только здоровые люди могут поднять экономическую мощь государства.

Для сохранения здоровья немаловажное значение имеет оценка и отношение человека к собственному здоровью. Так по данным проведенных нами исследований в рамках международных проектов (2000-2013 гг.) удовлетворительную оценку своему здоровью дала основная часть респондентов и только около 17 % оценила её как «плохое», что позволяет сделать выводы, что люди несколько занижают критерии оценки собственного здоровья. При обработке полученных материалов нами отмечено, что даже при наличии хронических заболеваний, респонденты дают оценку своему здоровью как «хорошее». Основным условием хорошего здоровья считают правильное питание 96,6 % респондентов. По мнению 86,9 % респондентов, изменения в стране, произошедшие за последние годы, оказывают отрицательное влияние на здоровье человека. Считаю, что правильное питание является основным условием хорошего здоровья 96,6 % респондентов.

Факторы питания усиливают адаптационные возможности организма человека к окружающему физическому и социальному миру и способствуют

сохранению здоровья. Только здоровый человек может адекватно относиться к изменениям жизнедеятельности общества. Питание населения является важнейшей социальной проблемой и является краеугольным камнем формирования физического и духовного здоровья личности, нации и на наш взгляд будет способствовать успешному развитию общества и государства. История развития человечества изобилует достаточными примерами, когда недоедание основной массы населения являлось толчком для революционных преобразований во многих государствах, началом краха той или иной формы правления.

Таким образом, питание населения необходимо рассматривать как социальный процесс и предмет изучения нового раздела «Социологии питания»

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Борсокбаева С.С. Социология питания: методология и проблемы/ Бишкек, 2004. – 170 с.
2. Давыдов Ю.Н. Теория теоретической социологии/ М., 1998. – С.391-397.
3. Валлерстайн Э. Конец знакомого мира/ Москва, 2003. – С.294-295.
4. Веселов Ю.В. Повседневные практики питания [Текст]. /Ю.В. Веселов // Социологические исследования. 2015. №1. С. 95-104.
5. Зиммель Г. Социальная дифференциация. Социологические и психологические исследования/ М., 2005. – С. 75

ҚАЗАҚСТАН ҚАЛАЛАРЫНЫҢ ДЕМОГРАФИЯСЫНА ІШКІ МИГРАЦИЯНЫҢ ӘСЕРІ

Рахметова Рахила Умирзаковна
Экономика ғылымдарының докторы,
Туран-Астана университеті,
Нур-Сұлтан қаласы, Қазақстан

ВЛИЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ МИГРАЦИИ НА ДЕМОГРАФИЮ ГОРОДОВ КАЗАХСТАНА

Рахметова Рахила Умирзаковна
доктор экономических наук, профессор,
директор департамента науки и коммерциализации Университета Туран-Астан,
г. Нур-Султан, Казахстан

THE IMPACT OF INTERNAL MIGRATION ON THE DEMOGRAPHY OF CITIES OF KAZAKHSTAN

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются внутренние миграционные процессы в Казахстане и их влияние на демографические показатели больших городов. Построены статистические уравнения зависимостей по двум городам и определены причинно-следственные связи демографических процессов в них. Данная статья написана в рамках проекта №AP05134319 ГФ «Перспективы демографического развития регионов Казахстана в контексте «Мәңгілік Ел».

ABSTRACT

This paper considers internal migration processes in Kazakhstan and their effect on demographic indexes of the cities. Statistical dependency equations were constructed for two cities and cause-and-effect relations of demographic processes in them were determined. This article was written in the framework of the project №AR05134319 GF "Prospects of the demographic development of the regions of Kazakhstan in the context of "Mangilik Yel".

Ключевые слова: город, демография, миграция, статистические уравнения зависимостей.

Keywords: city, demography, migration, statistical dependancy equations